

げんきね通信

11月号

発行日 令和6年 11月 1日
発行者 社会福祉法人 永寿会
雨晴苑 デイサービスセンター
高岡市太田58番地
TEL 0766-44-0604
FAX 0766-44-6686

お好み焼き



ソースの効いた、キャベツがシャキッと歯ごたえありのとっても美味しいお好み焼きが完成！！「ほんとに美味しかったわ！」「最高！」などの声も聞かれました。

たこ焼き



デイサービスの職員が腕をふるって作ったあつあつふわふわのたこ焼きです！「美味しいわ～」「お腹いっぱい！」と皆さん満足そうに召し上がってられました。



猛暑もやっと終わりを迎え、あっという間に肌寒い季節となりました。たくさん召し上がって、たくさんおしゃべりして、たくさん笑って、皆さんと『秋』の季節を楽しみました。

どんぐり作り



季節は秋ですね～。季節感をより感じて頂くために、皆さんで折り紙を使用して、どんぐり作りをしました。指先をしっかりと使用しながら一生懸命作成しておられました。素敵などんぐりが完成！！

慰問「民謡」



久しぶりに慰問があり、皆さんのとても楽しそうな表情が見られました。歌に合わせて手拍子をする方や「どっこいしょー！」と掛け声をかける方など、盛り上がっておられました。



足綱引き

テーブルパタンク





12月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	今月の歌と体操を覚えよう! 「ドンパン節」		キャップ 色合わせ	輪っかさし ゲーム	音の日 何の音 でしょう?	
8	9	10	11	12	13	14
	塗り絵 「1月の カレンダー」	花の日 花ビンゴ	麺セレクト 自己紹介をしよう!	漢字の日 「今年の漢字」	文字探し	
15	16	17	18	19	20	21
	新聞玉入れ	飛行機の日 紙飛行機を 飛ばそう!	口腔体操 「歯のお話」	習字	酒風呂の日 かぶって脱いで	
22	23	24	25	26	27	28
	クリスマス カードを 作ろう!	ケーキを食べよう! 塗り絵	脳トレプリント	年忘れ カラオケ大会		
29	30	31				
	年末 お掃除体操	大晦日 休業	12/31~1/2休業です。 今年もありがとうございました。良いお年をお迎え下さい。			

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。