

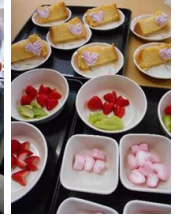
# げんきね通信

3月号

発行日 令和6年 3月 1日  
発行者 社会福祉法人 永寿会  
雨晴苑 デイサービスセンター  
高岡市太田58番地  
TEL 0766-44-0604  
FAX 0766-44-6686

## バレンタインデー

この日はバレンタインデー！  
皆さんに自由にトッピングしていただき、  
ケーキ作りも楽しんでいただきました。  
皆さん自分オリジナルのケーキを  
嬉しそうに召し上がっておられました。



## 機能訓練士による体操

今年は、オリンピックの年でもあるので、兼ねて  
スポーツ体操を行いました。皆さんリズムに合  
わせて元気よく身体を動かしておられました。



## 新聞体操

新聞を使って身体全身を動かしました。  
頭の上に乗せてバランスをとったり、足で  
新聞を丸めたりと皆さん楽しんで参加して  
おられました。



## 形作り

新聞を使って、職員が示した形に  
新聞紙を指でちぎっていただきました。  
指先をしっかり動かして取組ん  
でおられました。



## 新聞長さ比べ



## カラオケ





# 3月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
					お雛様作り	今月の歌と体操! 「さくら」	
3	4	5	6	7	8	9	
	桜餅づくり 今月の歌と体操!	 うちわ風船 バレー	足を使って 物送り	魚釣り 	カラオケ	 ビンゴ	
10	11	12	13	14	15	16	
	明日天気になあれ	バトンつなぎ ゲーム	 キック パッカー	クッキー作り テーブルパッカー	ギザギザ 物送り	DVD鑑賞	
17	18	19	20	21	22	23	
		<b>曜日対抗</b>	テーブルペタンク(いろいろな物)				
24	25	26	27	28	29	30	
	乗降体操	脳トレ プリント	スタンダード すごろく	ギザギザ 物送り	こっちに 来てね	シュッと ボーリング	
31							

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。