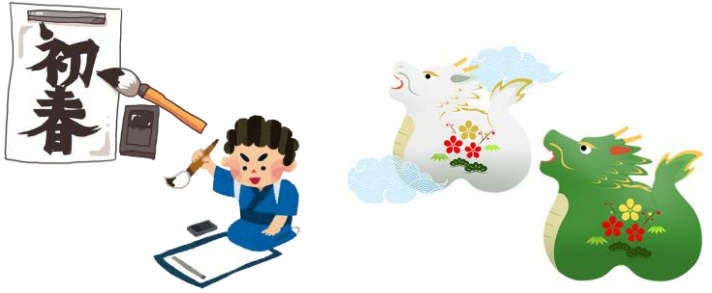


# げんきね通信

1月号

発行日 令和6年 1月 1日  
 発行者 社会福祉法人 永寿会  
 雨晴苑 デイサービスセンター  
 高岡市太田5 8 番地  
 TEL 0766-44-0604  
 FAX 0766-44-6686



おめでとうございます  
 明けまして  
 ございませう  
 ますい

令和六年 元旦



## 「今年の漢字を書こう！」

今年はどうな年でしたか？思い出を振り返っていただき、自由に好きな字を書いていただきました。



## クリスマス！大ビンゴ大会！

ビンゴになった方々を何人かピックアップ！



## 棒体操



棒を持って腕を伸ばしたり、棒を投げてキャッチしたりと主に上半身を動かしました。

## どんどん焼き作り



気温も一層冷え込み、あつあつふわふわのどんどん焼きを食べて、身体も心も温まっていただきました。



箱の中身は何か？

重さ当てゲーム

ゆず風呂

○×ゲーム

2024

# 1月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	明けましておめでとうございます。 お正月休み			新年のご挨拶 今月の歌と体操を覚えよう！ 「富士山」		絵馬を 書こう!
7	8	9	10	11	12	13
	新春 カラオケ大会 		ビンゴ 「正月」	おしるこ作り 回想法 	カルタとり大会 動物	富山弁 
14	15	16	17	18	19	20
	お正月 間違い探し プリント	お好み焼き作り 言葉作り 	輪投げ 	魚釣り ゲーム 	寿司釣り ゲーム 	文字を 探そう
21	22	23	24	25	26	27
	テーブル カーリング 	新聞 玉入れ	蹴って カーリング	シュッと ボーリング	缶ボーリング	エア ホッケー
28	29	30	31			
	お手玉 体操	ブーメラン ゲーム 		今年もよろしくお願ひ致します。		

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。