

げんきね通信

11月号

発行日 令和5年 11月 1日
発行者 社会福祉法人 永寿会
雨晴苑 デイサービスセンター
高岡市太田58番地
TEL 0766-44-0604
FAX 0766-44-6686

食欲の秋

手作りおやつ 「ピザ」

少し気温も下がり温かいものが食べたくなる季節になってきました！そこで、色鮮やかなトッピングでチーズがとろ〜り、あつあつピザを皆さんに召し上がっていただきました。「美味しい！」と多くの声が聞かれました。



心理ゲーム

「バウムテスト」と言い、現在の心理状況や性格傾向を探る、深層心理テストを行いました。木の実のついた木を自由に描いていただき、書き終わると興味津々で解説を聞いておられました。



タオル体操

タオルを持って腕を伸ばしたり、足に挟んだり、頭の上に乗せたりと、普段あまり動かさない筋肉も動かせる運動だと思います。お家でもできるので、ぜひやってみてください！



雨晴苑デイの過ごし方

みんなで日光浴



すごろく



りんご風呂



紙飛行機飛ばし



バトン送りゲーム





芸術の秋

11月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
			今月の歌と体操を覚えよう！ 「たき火」		自分でも やってみよう！ 自主訓練	ことばの階段 (もみじ)	
5	6	7	8	9	10	11	
	かぶって 脱いで	 富山弁カルタ	富山を知ろう！ おわら節を踊ろう		 クロスワード	いいトイレの日 排泄動作体操	いただきますの日 ジェスチャー ゲーム
12	13	14	15	16	17	18	
	エア ホッケー	物送り ゲーム 	テーブル ペタンク	いい色の日 共同作品 〈秋模様〉 	テーブル カーリング	カラオケ 	
19	20	21	22	23	24	25	
 コロコロアップルパイ	間違い探し	缶ボーリング	かぶって 脱いで 	玉入れ 	カラオケ 	いいにつこりの日 整容動作体操 表情	
26	27	28	29	30			
	クリアファイル 相撲	エア ホッケー	いいブックの日 朗読 	テーブル ペタンク	 #		

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。