

げんきね 通信

7月号

発行日 令和5年 7月 1日
 発行者 社会福祉法人 永寿会
 雨晴苑 デイサービスセンター
 高岡市太田5 8番地
 TEL 0766-44-0604
 FAX 0766-44-6686

冷やしぜんざい 段々と気温も高くなり、冷たい物が一層美味しい季節になりました！みなさんに白玉をこねたり、丸めたりしていただきました。トッピングにはアイスとあずき！皆さん「冷たくて甘くて美味しい！」と大絶賛。



丼セレクト 牛丼か親子丼の2種類から選んでいただき、好きな物を召し上がっていただきました。



満水レース 食紅の入った一升瓶の中にキンキンに冷えた水をコップですくっていただき、2チームに分かれてどちらが先に満杯になるか競い合いました。皆さん真剣な表情で取り組んでおられ、涼しさも感じていただけたと思います。



スタンプピンゴラリー

デイサービス初のスタンプピンゴラリーを行いました!! 6か所のゲームコーナーを設け、皆さんに足の運動も兼ねて回っていただきました。普段とは違う雰囲気でも、楽しそうに取り組んでおられました。



てるてる坊主
飛ばし



風船バレー



キックパッカー

カラオケ

早くこっちに来てね





7月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 歌と体操を覚えよう!
2	3 「我は海の子」	4 玉入れ	5 桶そうめん バタバタタオル落とし	6 自分の住所書けるかな?	7 足つなひき	8 棒体操
9 赤い玉、白い玉	10 テーブルペタンク	11 エアホッケー	12 明日天気になあれ☀	13 バトンつなぎゲーム	14 自分の住所かけるかな? 手作りおやつ「ゼリー」	15 魚釣りゲーム
16 魚	17 海の生き物を書き出そう!	18 テーブルペタンク	19 バトンつなぎゲーム	20 風船バレー	21 物送り	22 下駄の日 スリッパ飛ばし
23 おばあさん、おばあさん	24 棒体操	25 文字探し	26 かぶって脱いで	27 BOXピンポン	28 カラオケ	29 言葉作り
30 タオル	31 バタバタタオル落とし					

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。