

げんきね通信

5月号

発行日 令和5年 5月 1日
発行者 社会福祉法人 永寿会
雨晴苑 デイサービスセンター
高岡市太田58番地
TEL 0766-44-0604
FAX 0766-44-6686

どんどん焼き作り

何人かの利用者さんにお手伝いしていただき、どんどん焼きを作りました。へらを上手に使って、ひっくり返したり、何種類かあるトッピングをしてくださったり、とても楽しそうに取り組んでおられました。待っている間、皆さんには新聞を使用して言葉探しに取り組んでいただきました。



ピザ作り

お2人の利用者さんにお手伝いいただき、ピザ作りを行いました。色とりどりのトッピングを綺麗に並べ、とても美味しそうなアツアツピザが完成しました。皆さん「これは美味しい！」と言って満足そうに召し上がっておられました。待ち時間は、塗り絵に取り組まれました。



体力測定

この一週間は年に一度の体力測定を行いました。ボール投げや握力、片足立ちなど普段あまりされない動きにも、全力で一生懸命取り組んでおられました。終わられた方は、チューリップ作りをしていただきました。



腰痛体操

20日は『腰痛0の日！』ということで、皆さんで腰痛体操を行いました。まず初めに生活上の注意点、8つのポイントを抑えました。それから、皆さんで簡単な体操を行いました。是非またお家でもやってみてください。



☆言葉作り



☆ゴルフ



☆足ふみバタバタオル落とし



☆動体視力





5月リフレッシュタイム予定表

5日6日は
菖蒲湯の日です!



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	今月の歌と体操 「丘を越えて」		回想カルタ	魚釣り ゲーム	間違い探し「こいのぼり」 おやつ「パフェ」	エア ホッケー
7	8	9	10	11	12	13
	新聞ビリビリ	玉入れ	缶ボーリング	牛乳パック フリスビー	足つなひき	色塗り 「カーネーション」
14	15	16	17	18	19	20
	曜日対抗物送りゲーム					
21	22	23	24	25	26	27
	脳レ プリント	テーブル カーリング	ゴルフ	テーブル ペタンク	玉入れ	背骨の日 看護師のお話 おやつ「たこ焼き」
28	29	30	31			
	輪投げ	ビンゴ ゲーム	寿司釣り ゲーム			たこ焼き

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。