

げんきね通信

4月号

発行日 令和5年 4月 1日
 発行者 社会福祉法人 永寿会
 雨晴苑 デイサービスセンター
 高岡市太田58番地
 TEL 0766-44-0604
 FAX 0766-44-6686

ぼた餅作り

何人が利用者さんにお手伝いしていただき、春分の日ということでぼた餅を作りました。あんこ・きなこ・ごまの三種類の味を楽しんでいただきました。

普段あまり甘いものがお好きでない方もそうでない方も、「美味しいわ〜」と言って召し上がっておられました。



タオル体操

フェイスタオルを使用して身体全体を動かしました。タオルを細長く持って上下に動かしたり、縛って頭の上のせバランスをとったり、投げてキャッチをしたり、普段あまり動かさないところも皆さん一生懸命動かしておられました。



レクリエーション ア・ラ・カルト

一足お先にお花見



物送り



輪投げ



足で丸めてポイツ!

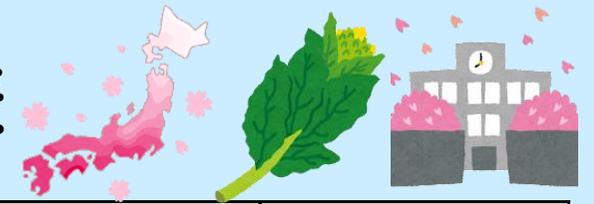
缶ボーリング

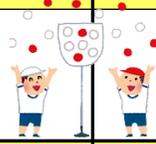
エアホッケー





4月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
						今月の歌と体操 を覚えよう! 「さくら」
2	3	4	5	6 	7	8 
	今月の歌と体操 を覚えよう! 「さくら」	言葉作り	ゴルフ	どんだん焼き作り 文字を探そう!	歯石なしの日 口腔ケアのお話	風船バレー
9	10	11	12	13	14	15
		年に一度の体力測定 (終わった人はチューリップ作り)				
16	17	18	19 	20	21	22
	足ふみバタバタ タオル落とし	新聞ビリビリ	ピザ作り 塗り絵をしよう!	腰痛0の日 腰痛体操	動体視力 ゲーム	テーブル ペタンク
23	24	25	26	27	28	29
	玉入れ	シュツとボーリング (たけのこ編)		紙飛行機 とばし	BOXピンポン	脳レ プリント
30						

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。