

げんきね通信

2月号

発行日 令和5年 2月 1日
発行者 社会福祉法人 永寿会
雨晴苑 デイサービスセンター
高岡市太田58番地
TEL 0766-44-0604
FAX 0766-44-6686

新年のご挨拶！

コロナの影響もあり11日から本営業いたしました。本年も皆様どうぞよろしくお願いいたします。久しぶりに皆さんの元気な姿をお目にかかれ、職員一同とても嬉しく思います。



お正月遊び

レクで福笑い！出来上がった顔に大笑い！

カルタとり！皆さん棒をつかって大きな声で「はい！」と言って取っておられました。



ゲームで皆さん盛り上がりましょう！

手の運動を兼ねて、新聞を丸めて玉をカゴに入れるゲームを行いました。段々難易度が上がる中、真剣な表情で腕をめいっぱい伸ばして取り組んでおられました。その他にも趣向を凝らしたゲームで、楽しんでいただきました。

新聞玉入れ



魚釣りゲーム



寿司釣りゲーム



お手玉&タオル体操！

お手玉を使用して身体全身を動かしました。頭や手のひらの上に乗せて上手くバランスもとっておられました。





お手玉体操で学んだことを活かし、タオル体操！！リズムに合わせて身体を一生懸命動かしておられました。





2月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			今月の歌と体操を覚えよう！ 「スキー」		 節分！ 玉入れ鬼退治 	
5	6	7	8	9	10	11
	文字を探そう	かばって脱いで リレーゲーム	テーブル カーリング	BOXピンポン	東京タワー	日本の歴史を 振り返ろう！ 「平成動画鑑賞」
12	13	14	15	16	17	18
	テーブル ペタンク	<small>バレンタインー 「チョコベビーカステラ」</small> 塗り絵 	牛乳パック フリスビー 	高倉健の誕生日 高倉健の代表作を 見よう!!	足つなひき	缶ボーリング
19	20	21	22	23	24	25
	歌舞伎の日 歌舞伎の塗り絵 をしよう！	輪投げ	世界友情の日 友達や家族に 手紙を書こう！	おめで鯛！ たい釣りゲーム	棒体操	BOXピンポン
26	27	28				
	 風船バレー	テーブル ペタンク				

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。