

げんきね通信

10月号

発行日 令和4年 10月 1日
 発行者 社会福祉法人 永寿会
 雨晴苑 デイサービスセンター
 高岡市太田58番地
 TEL 0766-44-0604
 FAX 0766-44-6686

シェイクアウト訓練

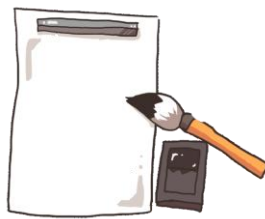


9/3に一斉防災訓練を実施しました。利用者の皆様にもご協力いただき、命を守る3動作①姿勢を低くする ②頭・体を守る ③揺れが収まるまでじっとしているを、皆さんそれぞれに実施し参加して下さいました。



シェイクアウト訓練とは、2008年にアメリカ合衆国で始まった地震防災訓練で、英語では「Shake Out」と表記され、「地震を振り払う」という意味を含めた造語で、日本語では「一斉防災訓練」といいます。

レクリエーション



習字を楽しもう!!

皆さんと一緒に習字を行いました

ちぎってみよう

出されたお題の形に指で紙をちぎりました。

敬老の日



ごま・きなこ・あんこを使った【3色おはぎ】を堪能しました。おかわりもされ皆さんご満悦♡



敬老の日、ありがとうございます。お菓子を頂戴し。



利用時、リハビリ頑張っておられます!



10月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
						今月の歌と体操を覚えよう！ 『とんからりん』
2	3	4	5	6 	7	8
	今月の歌と体操を覚えよう！ 『とんからりん』	バトンつなぎゲーム	足つなひき	国際文通週間 手紙を書こう	脱出させろ	缶ボーリング 
9	10	11	12	13	14	15
	足つなひき	BOXピンポン	言葉作り「秋」	テーブルペタンク 手作りおやつ『シューアイスパフェ』	玉入れ	ぞうりの日 スリッパ飛ばし
16	17	18	19 	20	21	22
	バトンつなぎゲーム	テーブルパタパタ	スケッチ	お手玉体操	塗り絵	脳トレプリント
23	24	25	26	27	28	29
	玉入れ	言葉作り「秋」 手作りおやつ『茶巾絞り』	物送りゲーム	BOXピンポン	缶ボーリング 	塗り絵
30	31					
	点つなぎ					

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。