

# げんきね通信

3月号

発行日 令和4年 3月 1日  
発行者 社会福祉法人 永寿会  
雨晴苑 デイサービスセンター  
高岡市太田58番地  
TEL 0766-44-0604  
FAX 0766-44-6686

## 節分ゲーム

節分とは文字通り節（季節）の分かれ目。昔は立夏、立秋、立冬、それぞれの前日のことを節分と言っていましたが、現在では立春（2月4日頃）の前日を節分といいます。節分に行く豆まきは、季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立て、それを追い払う儀式に見立てて得点方式で行いました。



## 新ゲーム・かぶって脱いで

衣類の着脱にも役立てようとゴム状の伸びる輪っかを頭からつま先まで通して隣の方にリレー形式で対戦!!  
なかなか足の上から下へ通らない方もこの時はいつも以上に上がっておられました。



## バレンタイン♡ 自分で作ろう！手作りおやつ



ハート形にしたロールケーキにカットしてあるフルーツをトッピングしてもらい、チョコのホイップを添えて美味しく頂きました。



# 3月リフレッシュタイム予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		今月の歌と体操を覚えよう！ 【春の小川】 		間違い探し 手作りおやつ【桜餅】	ビンゴゲーム 手作りおやつ【桜だんご】	フキフキ クラッシュゲーム
6	7	8	9	10	11	12
	億万長者すごろく	 東京タワー	缶ボーリング	動物カルタ	新聞ビリビリゲーム	億万長者すごろく
13	14	15	16	17	18	19
	テーブルカーリング	 ピンボール	東京タワー	パタパタゲーム	新聞から探そう	缶ボーリング
20	21	22	23	24	25	26
	フキフキ クラッシュゲーム	数字合わせゲーム 手作りおやつ【たこ焼き】	パタパタゲーム	言葉作り	輪だんご職人ゲーム	言葉作り
27	28	29	30	31		
	足を使って 輪送りゲーム	テーブルカーリング	 ピンボール	輪だんご職人ゲーム		

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。