

# げんきね通信

4月号

発行日 令和4年 4月 1日  
発行者 社会福祉法人 永寿会  
雨晴苑 デイサービスセンター  
高岡市太田58番地  
TEL 0766-44-0604  
FAX 0766-44-6686



## 桜餅&桜だんご作り

お雛様にちなんだおやつ作りを2日間、行いました。

皆さん、「ほっぺがおちそう。美味しい」とペロリと召し上がられました。



## 新聞ビリビリゲーム

同じ大きさの新聞紙を制限時間内で割いて、誰が一番長くなるか競争しました。この作業は手指の運動にもなります。皆さん、ちぎれないように細く・長くなるよう工夫されておられました。



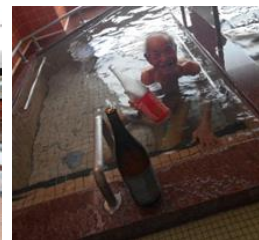
## 数字合わせゲーム

余暇時間に皆さんが進んで作業されている数字合わせをチーム戦で対戦しました。チームで協力し合って頑張って完成しました。



## 26日（風呂の日）

今月は利用者さんが家で飲まないからと、日本酒を持って来てくださって、酒風呂(⌘⊙> ∪ < ⊙)。男性利用者さん、ご満悦♡





# 4月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					歌と体操を覚えよう!! 「さくら」	
3	4	5	6	7	8	9
	キャップ飛ばしゲーム	数字で大きさ比べ (個人戦) (団体戦)		歯垢無しの日 口腔ケアの話	貝の日(貝へのつく漢字) おからの日 手作りおやつ(おから餅)	缶ボーリング
10	11	12	13	14	15	16
		年に1度の体力測定			終わった方は共同作品作成予定	
17	18	19	20	21	22	23
	よいはなの日 (ガーベラ記念日) ガーベラをぬろう!	〇〇色な物を探そう	④よう②ツー①ゼロの日 腰痛体操	缶ボーリング	Let's カーリング	つつじの日 つつじをぬろう!
24	25	26	27	28	29	30
	♡曜日対抗♡		～かぶってぬいでリレーゲーム～			
	カレーラーメンの日 (昼食カレーラーメン)	よい風呂の日(かわり湯)				

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。