

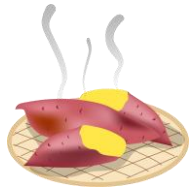
げんきね通信

12月号

発行日 令和3年12月 1日
発行者 社会福祉法人 永寿会
雨晴苑 デイサービスセンター
高岡市太田58番地
TEL 0766-44-0604
FAX 0766-44-6686

「さつまいもの茶巾しぼり」

さつまいもを力強く潰し、2種類の味（さつまいも・抹茶）の茶巾しぼりを体験していただきました。「ほんのり甘くて美味しい」と嬉しそうに召し上がっておられました。



大忙しな玉入れ

職員がかごをかついで走り回ったり、利用者さんにお手伝いいただいて箱やバケツを引っ張ったり、いつもと違う玉入れを行いました。皆さんとても楽しそうに取り組んでおられました。



ピックアップ

国語で脳トレ
『雨にも負けず』



棒体操



大人数風船バレー



世界に一つだけの名札

シールを貼ったり、願い事を書いた紙を折ったり、可愛くりボンをつけたり工夫をして、一週間かけて世界に一つだけの名札を作りました。出来上がった名札は是非カバンにつけてみてください。



麺セレクト

3種類(ラーメン・うどん・そば)の麺から選んでいただき、昼食に召し上がっていただきました。皆さん「美味しかったよ！久しぶりに食べたわ！」と満足そうに話しておられました。



リハビリ運動



12月リフレッシュタイム予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			今月の歌と体操を覚えよう!! 「旅の夜風」		鬼滅玉入れ ゲーム	輪投げ
5	6	7	8	9	10	11
	おひねりパイ	すき焼き鍋 テーブルパタパタ	BOX ピンポン	牛乳パック フリスビー	テーブル カーリング	テーブル ペタンク
12	13	14	15	16	17	18
	双子の日 絵合わせ	物送り ゲーム	みぞれ鍋 はりこ「寅」	音楽レク りんごの歌	トンネル通し	鬼滅玉入れ ゲーム
19	20	21	22	23	24	25
	手作りクッキー作り 脳トレプリント	たこやき ゲーム	酒風呂の日 はりこ「寅」	BOX ピンポン	クリスマス ツリーゲーム	億万長者 すごろく
26	27	28	29	30	31	
	箸で立て!	牛?寅?年越しチャレンジ!		年忘れ ボーリング大会	休業日	本年もデイサービスセンターのご利用ありがとうございました。

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。