

げんきね通信

7月号

発行日 令和3年 7月 1日
発行者 社会福祉法人 永寿会
雨晴苑 デイサービスセンター
高岡市太田58番地
TEL 0766-44-0604
FAX 0766-44-6686

蒸しパン作り 2021/6/4

蒸(6)し(4)パンの日にちなんで、さつまいもの入った蒸しパン作りをしました。男性の利用者さんにお手伝いしていただき、ふわふわの美味しそうな蒸しパンが出来上がりました。皆さん「程よい甘さで美味しいわ」と言って召し上がっておられました。



てるてる坊主を作ろう！ 2021/6/7-9

このじめじめした気温の中、気分だけでもじめじめを吹き飛ばそう！ということで、皆さんでてるてる坊主を作りました。仕上がったてるてる坊主を使って、『てるてる坊主の歌を唄いながら投げる』というゲームを行いました。皆さん手が動けば歌が止まり、歌を唄えば手が止まり、自分の動きに大笑いしておられ、楽しそうに取り組んでおられました。



パフェ作り 2021/6/28

いつもと少し違った味を楽しみたいதாக、コーヒーパフェを作りました。コーヒーの苦味とバニラアイスの甘さが程よく「スッキリとして美味しいわ～」と皆さん嬉しそうに召し上がっておられました。



雨晴苑の職員で聖火ランナーの方がおられ、トーチを貸して下さいました!!皆さん初めて実物を目にし、興奮しておられました。



動体視力ゲーム 2021/6/14

大きいものから小さいものまで、いろいろな物を用意し、何が飛び交ったか当てていただきました。皆さん積極的に答えて参加しておられました。その後、尻文字当てゲームをしました。皆さんは大爆笑!!「もう一回見せて!」と楽しそうに考えておられました。衣装した職員も登場し、とても賑やかな場となりました。



今月のその他の催し

ナースのお話し



魚釣りゲーム



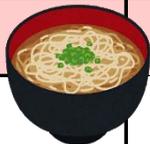
粉もん
おやつ作り





7月リフレッシュタイム予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--------------------------|--|----------------------------|---|---|--|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 手洗いうがいをして元気に過ごしましょう!! | | | | 歌と体操を覚えよう!! 『われは海の子』 | | 輪投げ |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 自己紹介と 若い時の思い出を 語ろう | 玉入れ | 七夕祭り |  「短冊に願い事を…」 | 桶そうめん  飾り付け | テーブル カーリング |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
|  | ナースのお話し 『熱中症』 | おやつ作り (冷やしぜんざい) ビンゴゲーム  | おやつ作り (冷やしぜんざい) 言葉作り | 回想法 カルタ | 新聞ビリビリ ゲーム | 寿司釣り ゲーム  |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 物送り | テーブル カーリング | 動体視力 ゲーム | ボーリング | DVD鑑賞 | シュツと ボーリング |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|  | 風船バレー | 新聞ビリビリ ゲーム | 動物カルタ | パタパタ ゲーム  | 若い時の思い出を 語ろう | ボーリング |

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。