

げんきね通信

4月号

発行日 令和3年 4月 1日
発行者 社会福祉法人 永寿会
雨晴苑 デイサービスセンター
高岡市太田58番地
TEL 0766-44-0604
FAX 0766-44-6686

桜餅作り

2021/3/3,4

お雛様にちなんで、桜餅作りを行いました。切り餅とお米を混ぜ合わせて炊いたものを、綺麗なピンク色に染め、皆さんにあんこ餅を丸めていただきました。「甘くて美味しい!」と大絶賛でした。



大切な人に手紙を書こう!

2021/3/9

『記念切手記念日』ということで、大切な人へお手紙を書いていただきました。皆さん照れくさそうにしながらも、日頃の感謝の気持ちを文にして素敵な手紙を書いておられました。



曜日対抗『テーブル物送り』

2021/3/15~20

22名という人数で、27個の物を送りタイムを曜日ごとに競い合いました。2回タイムを計測したのですが、皆さん一回目よりも二回目の方がタイムが速くなり、とても一生懸命頑張っておられました。自然と掛け声が出たり、送り方を工夫したりと試行錯誤して取り組んでおられました。なんと優勝チームは土曜日チームの皆さんでした!!



今月のレク

耳の体操



牛乳パック
フリスビー



足で丸めて
蹴ってポイ!





4月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				歌と体操を覚えよう!! 「北国の春」		「手作りパフェ」 漢字プリント
4	5	6	7	8	9	10
	輪投げ	テーブル カーリング	 歯垢無しの日 口腔ケアの話	千昌夫誕生日 千昌夫の歌を 唄ってクイズ	テーブル 玉入れ	足綱引き
11	12	13	14	15	16	17
	手作りおやつ 「春の二色団子」 間違い探し	塗り絵をしよう	シュッと ボーリング	足綱引き	「手作りパフェ」 塗り絵をしよう	テーブル カーリング
18	19	20	21	22	23	24
			体力測定			カラオケ
25	26	27	28	29	30	31
	足綱引き	シュッと ボーリング	輪投げ	シュッと ボーリング	BOXピンポン	



※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。