

げんきね通信

3月号

発行日 令和3年 3月 1日
発行者 社会福祉法人 永寿会
雨晴苑 デイサービスセンター
高岡市太田58番地
TEL 0766-44-0604
FAX 0766-44-6686

節分 2021/02/02

2月2日は124年ぶりの節分ということで、最近流行の鬼滅の刃をモチーフとした玉入れを行いました。高得点を狙って腕をめいっぱい伸ばして投げる方や、手前の鬼を倒して得点をかせぐ方など、皆さん考えて投げておられました。



麺セレクト 2021/02/04.05.06

天ぷらうどん・ラーメンの2種類の中から好きな物を選んで、召し上がっていただきました。「久々にこんな食べて美味しかったわ～」と皆さん喜んで食べておられました。



お雛様作り!! 2021/02/08.09.10

お内裏様とお雛様の着物の柄や持ち物の色形を選んで、皆さんに自由にお雛様を作っていただきました。表情も一人一人違い、画用紙に収まりきらないくらいたくさんの装飾をつけたりと、個性溢れる作品が多数出来上がりました。



自分で作ろう!!チョコパフェ作り!!

バレンタインデーということもあり、皆さんにも甘～くて美味しいデザートを召し上がっていただきたく、企画しました。色とりどりのフルーツやクッキーを自分たちの好きなように飾り、カラフルで美味しそうなパフェの完成!!「冷たくて美味しいわ～」「甘いがいいね～」とお話しながら嬉しそうに召し上がっておられました。

2021/02/13.14.15



★今月のレクピックアップ







万歳体操



サッカー
ボーリング



3月リフレッシュタイム予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	 3	4	5	6
	今月の歌と体操を覚えよう!! 「春の小川」		みみの日 耳の体操	カラオケ	輪投げ	テーブル カーリング
			 桜餅作り 			
7	8	9	10	11	12	13
	新聞から 見つけよう ゲーム!	記念切手記念日 大切な人にありがとう の手紙を書こう!!	テーブル 玉入れ	足で丸めて 蹴ってポイ!	BOXピンポン	青函トンネル記念日 トンネルボーリング
14	15	16	17	18	19	20
	 曜日対抗『テーブル物送り』 					
21	22	23	24	25	26	27
	牛乳パック フリスビー	足で丸めて 蹴ってポイ!	一握りゲーム	鬼滅玉入れ ゲーム	新聞から 見つけよう ゲーム!	牛乳パック フリスビー
28	29	30	31			
	テーブル パタパタゲーム	足を使って 輪送り しりとりゲーム	ジャンケン ボーリング			

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。