

げんきね通信

7月号

発行日 令和3年 1月 1日
 発行者 社会福祉法人 永寿会
 雨晴苑 デイサービスセンター
 高岡市太田58番地
 TEL 0766-44-0604
 FAX 0766-44-6686

手作りおやつ「ピザ🍕」 12/8.9

何人かの利用者さんに手伝っていただき、ピザ作りを行いました。色とりどりの食べ物を生地の上に並べてとても美味しそうなピザが完成しました。皆さん「あんまりこなが食べんから嬉しいわ〜」「アツアツで美味しいわ〜」などとお話ししながら嬉しそうに召し上がっておられました。



漢字の日「一文字書道」 12/12

自分の名前についている漢字や好きな漢字を半紙に大きく書かれる方や遠慮がちに小さく書かれる方など、皆さんそれぞれ個性あふれる作品が出来上がりました。出来上がった作品を並べ、「綺麗な字やね〜」「良いね〜」などとお話ししながら鑑賞しておられました。



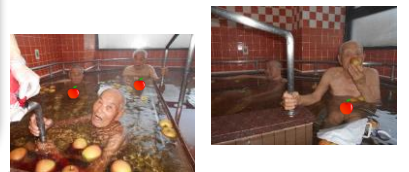
ゆず風呂

冬至ということで、ゆず風呂を行いました。ゆず風呂の効果は、血管が広がって血流が良くなるので体が温まるそうです。



ワインリンゴ風呂

ワインとリンゴの良い香りをかいで、リラックスして入っておられました。



手作りおやつ「ミニパフェ」 12/24.25



クリスマスということで、クッキー＆クリスマスパフェを作りました。クッキーの生地をこねたり、カステラを切ってもらったりとお手伝いもしていただき、クリスマスツリーをイメージする素敵なパフェが完成しました。皆さん黙々と食べ終わると「あーうまかった！」「ありがとう！」と元気な声で言っておられました！



☆今月のレクピックアップ

○缶ボーリング



○綱引き



○掃除体操



1月リフレッシュタイム予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
			明けましておめでとうございます！ 本年もよろしくお願い致します。			年始休業
3	4	5	6	7	8	9
	新年のご挨拶	今月の歌と体操を覚えよう！ 「富士山」		 狂	新春書初め大会	 賀正  新春 双六ゲーム
10	11	12	13	14	15	16
	鏡開き！ ぜんざい作り！ 福笑い	新春 かるたとり大会 富山弁		大きな声で歌おう！ カラオケ大会！！		DVD鑑賞
17	18	19	20	21	22	23
	缶ボーリング	寿司釣り ゲーム	魚釣り ゲーム	 鍋祭り！！	テーブル物送り 	言葉作り
24	25	26	27	28	29	30
	玉入れ	 どんどん焼き作り ビンゴ	間違い探し	 輪投げ		エア ホッケー
31						

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。