

げんきね通信

11月号

発行日 令和2年 11月 1日
 発行者 社会福祉法人 永寿会
 雨晴苑 デイサービスセンター
 高岡市太田58番地
 TEL 0766-44-0604
 FAX 0766-44-6686

曜日対抗 秋の運動会 「全員リレー」 10/12~17

安全と危険性に配慮し、全員で長くつなげた
 机のまわりを歩きました。

次の人へたすきをつなげることによって、親睦も
 深まり、皆さんの団結力も高まったと思います。

周りの声援が素晴らしく、歩いておられる方も
 楽しそうに手を振って足を動かしておられました。



おやつ作り

「白玉ぜんざい」 10/6.7

何人かの方に白玉をこねるお手伝いを
 していただきました。最初は大きい白
 玉でしたが、段々と慣れてこられたのか
 途中からは、綺麗な丸になりとても美
 味しい白玉ぜんざいが完成しました。
 皆さん、「美味しいわ～」と嬉しそうに
 召し上がっておられました。



「おにまんじゅう」 10/29.30

おにまんじゅう（さつま芋入り蒸しパ
 ン）作りを行いました。何人かの利用
 者さんに手伝っていただきました。生地
 を混ぜたり、カップに流したりと細かい
 作業でしたが、皆さん手先を器用に使
 いながら行っておられました。ふんわり
 美味しい蒸しパンの出来上がりです！










★今月のレクピックアップ ・秋の味覚絵をスケッチ！





11月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	 今月の歌と体操を覚えよう！ 「もみじ」 			物送り ゲーム	魚釣り ゲーム	缶ボーリング
8	9	10	11	12	13	14
 カラオケ		手作りおやつ「抹茶ホイルケーキ」  間違い探し		エアホッケー	輪投げ	テーブル カーリング
15	16	17	18	19	20	21
 風船 バレー		玉入れ	新聞ビリビリ	ホッケー ゲーム	寿司釣り ゲーム	 カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
インフル予防 のお話し		カラオケ 	テーブル ペタンク	手作りおやつ「たこ焼き」  間違い探し		ビンゴ ゲーム
29	30					
足 ^い 綱引き						

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。