

げんきね通信

4月号

発行日 令和2年 4月 1日
発行者 社会福祉法人 永寿会
雨晴苑 デイサービスセンター
高岡市太田58番地
TEL 0766-44-0604
FAX 0766-44-6686

早くこっちに来てね



足を使った新しいゲームです。長いタオルの向こう側に置いてあるペットボトルを倒れないように、両足で慎重にたぐり寄せ競争をしました。



団体戦で迫力満点！
みんなで盛り上がりました。



テーブルピンポン うちわで風船

準備体操は念入りに



マシュマロ春巻き



ぼたもち



続いて頭の体操



おなかが空いたらおやつをどうぞ



雑巾なんて
お手のもの



年齢を感じさせない美声ですね

ゲーじつは爆発だ

ふでペンちぎり絵カード



ぬりえ








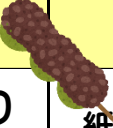


ちまたでは、コロナウイルスによる医療崩壊を防ぐため、急速な感染拡大をしないように、外出や集会の自粛を呼びかけられています。

雨晴苑デイサービスでは、家でもできる運動や気分転換にもなる頭の体操、余暇活動と工夫を凝らしてみました。ぜひご参考にしてください。



4月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土
桜の開花次第で、天候を見ながら、お花見ドライブに行こうと思います。また、新型コロナウイルスの影響により、中止することもありますので、ご了承下さい。			1	2	3	4
			今月の歌と体操を覚えよう！ 川の流れるように 			春だな♪唄おう カラオケ
5	6	7	8	9	10	11
			頑張ろう!! 年に1回の体カテスト 共同作品 『しだれ桜』			
12	13	14	15	16	17	18
	喫茶店の日 苑内喫茶で一息つこう	共同作品 しだれ桜	魚釣りゲーム 	春だな♪唄おう カラオケ	竹の子掘り 	しりとりゲーム
19	20	21	22	23	24	25
	ぶぎり絵 藤の花	ボックスピンポン	テーブルカーリング	絵手紙を描こう！	 草だんご作り 間違い探し	 紙飛行機を作って 飛ばそう！
26	27	28	29	30	 新聞やテレビでは心配なニュースばかりですが、デイサービスでは、 たくさん笑って、 明るく元気に過ごしましょう！	
	駅伝誕生の日 バトン渡しゲーム	新聞パンチ 	昭和の名曲 カルタとり	パタパタゲーム		

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。