

げんきね通信

12月号

発行日 令和2年 12月 1日
発行者 社会福祉法人 永寿会
雨晴苑 デイサービスセンター
高岡市太田58番地
TEL 0766-44-0604
FAX 0766-44-6686



手作りおやつ



「抹茶のホイルケーキ」

2020/11/10.11



あんこがたっぷり入った濃厚な抹茶のホイルケーキを皆さん「美味しいね！」



「綺麗な抹茶の色がでているね！」などとお話ししながら食べておられました。



「たこ焼き」

2020/11/26.27

本場関西出身の職員が作った本格的たこ焼き！外はカリカリ、中はふわっとで、皆さん大絶賛！！
美味しいものを食べておられる時の表情は格別良いですね！！



インフルエンザ予防のお話し

これからの時期は特に注意しなければならないインフルエンザ！！
予防対策の運動では、皆さん手足をしっかりと伸ばして意欲的に取り組んでおられました。
日々の手洗いというのがいっしょにしましょう！！



今月のレクピックアップ



物送りゲーム(5日) エアーホッケー(12日) 風船バレー(16日) 玉入れ(17日)





12月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		今月の歌と体操を覚えよう! 「旅の夜風」 		掃除体操	テーブル カーリング	折り紙 「ゴミ箱」
6	7	8	9	10	11	12
	足綱引き	手作りおやつ「ピザ」 		ボーリング	玉入れ	漢字の日 書道「一文字」 
		数字ビンゴ	難読漢字			
13	14	15	16	17	18	19
	自己紹介 をしよう!	テーブル カーリング	ボーリング	カラオケ!! 「新曲に挑戦しよう!!!」		紙飛行機を 飛ばそう!
20	21	22	23	24	25	26
	健康すごろく	足綱引き	玉入れ 	手作りおやつ「ミニパフェ」 しりとり		輪投げ 
				間違い探し		
27	28	29	30	31		
	掃除体操	カラオケ!! 「新曲に挑戦しよう!!!」		年末休業	良いお年を お迎え下さい! 	

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。