

# げんきね通信

11月号

発行日 令和元年11月 1日  
 発行者 社会福祉法人 永寿会  
 雨晴苑 デイサービスセンター  
 高岡市太田58番地  
 TEL 0766-44-0604  
 FAX 0766-44-6686

## 運動会

プログラム  
 選手宣誓  
 準備体操  
 玉入れ競争  
 満水レース  
 食い食いレース



選手宣誓



準備体操



食い食いレース



玉入れ



「年とっても競争  
 言われたら、  
 真剣になってしもうね」



満水レース



頂き物のリンゴを浮かべて、「リンゴ風呂」を楽しみました。



### ちぎり絵教室

栗の形や穂の雰囲気を出すのに大苦戦。皆さん根気強く取り組み、素敵なちぎり絵が完成しました。



火がつかんがやったら、松ぼっくりいれてみられ



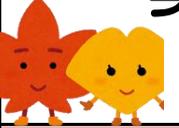
風向き考えんなんぞ！

## 焼き芋



皆さんからたくさんのアドバイスをいただきました。

# 11月リフレッシュタイム予定表

日	月	火	水	木	金	土	
		寒くなってきたので 体調管理に気をつけましょう				 1 慰問 懐メロ ミュージックフレンド	2 今月の歌と体操 もみじ 
3	4	5	6 	7	8 	9	
	今月の歌と体操 もみじ 		コロコロゴルフスリッパ飛ばし		魚釣りゲーム	DVD鑑賞	
10	11	12 	13 	14	15	16 	
	秋に関するビンゴ	カラオケ	"いいひざの日"にて 膝を使って...	テーブルカーリング	缶ボーリング	生活○×クイズ インフルエンザ	
17	18	19	20 	21	22	23 勤労感謝の日	
	ボールダーツ	手作りおやつ カスタードクリームパフェ 脳トレプリント		DVD鑑賞	ビンゴゲーム	(キンカンの日) 肩凝り解消 ストレッチ	
24	25	26	27	28	29	30	
	ちぎり絵 来年の干支 ねずみ	風船バレー	パタパタゲーム	カラオケ 	輪投げ	新聞ビリビリゲーム	

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。