

# げんきね通信

10月号

発行日 令和元年10月 1日  
 発行者 社会福祉法人 永寿会  
 雨晴苑 デイサービスセンター  
 高岡市太田58番地  
 TEL 0766-44-0604  
 FAX 0766-44-6686

卓球



たこやき



おはぎ



おはぎ ⇒ 萩  
 ⇒ 秋のお彼岸



ぼた餅 ⇒ 牡丹  
 ⇒ 春のお彼岸



新聞ビリビリゲーム



食欲の秋はおいしい  
 ものがいっぱいです。



## スポーツの秋 VS 食欲の秋



曜日対抗玉入れ大会  
 を行いました。  
 土曜日チーム圧倒的  
 大差で優勝です。



敬老の日のおやつ  
 はケーキでした。  
 みなさんこれからも  
 お元気でいて下さいね。

## 芸術の秋

もお忘れなく♡  
 塗り絵



リハビリ体操





# 10月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		今月の歌と体操 『幸せなら手をたたこう』		慰問 麻生民謡 島尾教室	DVD鑑賞	ココロゴルフ
6	7	8	9	10	11	12
	 ちぎり絵	風船バレー	ちぎり絵	 カラオケ	手作りおやつ 「焼き芋」 間違い探し 	フリスビー 
13	14	15	16	17	18	19
	玉入れ	 運動会 			輪投げ	動体視力ゲーム
20	21	22	23	24	25	26
	 缶ボーリング	新聞物送り	DVD鑑賞	テーブルカーリング	ココロゴルフ	カラオケ 
27	28	29	30	31		
	風船バレー	 ドライブ 				

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。