

# げんきね通信

8月号

発行日 令和元年 8月 1日  
発行者 社会福祉法人 永寿会  
雨晴苑 デイサービスセンター  
高岡市太田58番地  
TEL 0766-44-0604  
FAX 0766-44-6686

## 太田小学校慰問

かわいい子ども達の慰問で元気をもらいました。



## ちぎり絵

ちぎり絵教室は「おいしいスイカ」です。スイカの皮の模様を思い出しながら、幅やカーブの仕方を工夫しました。



## マーじゃん

若き日を思い出しながら、マーじゃんを楽しみました。



## そうめん

「みんなで食べたらおいしいね」と、食が進みました。



## ドライブ

近いけどなかなか行かない雨晴の道の駅にドライブに行きました。いつも見ている海も景色もさらにきれいに見えました。





# 8月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				体操を覚えよう <憧れのハワイ航路> 		
4	5	6	7	8	9	10
	ボールダーツ	〇〇cmに 近づけよう	ブロック折り紙 (もみじ)	ボーリング 	ポンポン玉入れ	カラオケ 
11	12	13	14	15	16	17
	 輪投げ	手作りおやつ 白玉ぜんざい (間違い探し)	新聞物送り	習字 	お盆休み	折り紙ヨットレース
18	19	20	21	22	23	24
	ボーリング	ポンポン玉入れ	〇〇cmに 近づけよう	 カラオケ	輪投げ 	ブロック折り紙 (もみじ)
25	26	27	28	29	30	31
	 折り紙ヨットレース	カラオケ 	ボールダーツ	手作りおやつ ピザ (ピンゴ) 	新聞物送り	ボーリング 

こまめに水分補給をしましょう！ 特に夏は体内の水分が失われやすいため、意識して水分補給をするようにしましょう。  
 すいかやきゅうり、トマトなどの夏野菜・味噌汁・冷ややっこ・スポーツ飲料・ゼリーなどは水分補給として効果的です。  
 16日はお盆の為、休業します。ご了承下さい。

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。