

げんきね通信

4月号

発行日 平成31年 4月 1日
 発行者 社会福祉法人 永寿会
 雨晴苑 デイサービスセンター
 高岡市太田58番地
 TEL 0766-44-0604
 FAX 0766-44-6686



手作りおやつ「桜餅」

「青い山脈」という歌で体操に取り組まれた後、綺麗な薄桃色の生地にしあんをつつんだ桜餅を、皆さんのテーブルにお運びすると「わー綺麗やね。」と声をそろえて話しておられました。美味しそうに召し上がられました。



こしあんを丸めるのを手伝っていただきました。

昼食 麺セレクト

ラーメン・うどん・そばの三種類からお好きな麺を選んでいただきました。良い匂いがしてくると、「あんた何にした〜？」などと楽しそうに会話しておられました。



麺がでてくると、皆さん「美味しい。美味しい。」と言いながら、黙々と召し上がっておられました。汁まで飲み干す方やおかわりをする方もおられました。



桜を咲かせよう！

丸めた新聞紙に絵の具をつけて、ポンポンと押していきました。ピンクや赤、黄いろなどもいれて、綺麗な桜の木が完成しました。



★今月のレクリエーション

風船バレー



ハエたたきゲーム



寿司釣りゲーム



ボーリング



将棋・囲碁



★余暇の様子

洗濯物たたみ



4月リフレッシュタイム予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	今月の歌と体操を覚えよう！ ※「春が来た」※		法話会 (花まつり)	テーブル玉入れ	卓上ペタンク	 とるとる洗濯ばさみ
7	8	9	10	11	12	13
	お花見ツアーin湊川リバーウォーク  言葉作りゲーム(野菜・花・虫・さかな)				箸でたっぶりすくい パンの記念日	春だな唄おう！ ♡カラオケ♡
14	15	16	17	18	19	20
	 年に1回の体カテスト！ & 脳トレプリント			春だな唄おう！ ♡カラオケ♡	新聞ビリビリ 長さ比べ	箸でたっぶり すくい 
21	22	23	24	25	26	27
 ちぎり絵 「あじさい」	 とるとる洗濯ばさみ	ちぎり絵 「あじさい」 		 カレーラーメンの日 ハチの輪くぐり	BOXピンポン	パタパタゲーム 
28	29	30				
テーブル カーリング	平成最後の ホッケーゲーム		桜の開花次第で月一木を入れ替えます。 ご了承下さい。			

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。