

げんきね通信

2月号

発行日 平成31年 2月 1日
発行者 社会福祉法人 永寿会
雨晴苑 デイサービスセンター
高岡市太田58番地
TEL 0766-44-0604
FAX 0766-44-6686

書き初め



1月5日、7日

お正月にちなんで皆さんで書初め大会を行いました。「こながいつぶりやろ。」と言いながらも、皆さん筆を持つとスラスラと書き始められました。見本の中から好きな言葉を選ばれる方や自ら考えた言葉を書かれる方など、皆さんとても積極的に取り組んでおられました。



福笑い

お正月といえは!!

目を手拭いで隠し、2チームに分かれて大きなおたふくの顔を作り上げていきました。完成した顔をそれぞれみると、笑いの嵐がおこりました。目の位置がおかしかったり、鼻が逆さまだったりとな変な顔になっていました。とても楽しい場となりました。



1月19日

ぜんざい・ホットケーキ作り

11日は鏡開きということで、ぜんざいを食べました。「あずきが甘くて美味しいわ。」と話しながら、召し上がっておられました。



12日のホットケーキ作りでは、皆さんで生地を流し込んで焼き、盛り付けまでしていただきました。生地をひっくり返す時が難しそうで、「せーの！」と掛け声をかけながら、ひっくり返しておられる方もおられました。出来上がると「美味しいわ～」と言いながら、あっという間に召し上がられました。

洋食バイキング 1月28日、29日

昼食は洋食バイキングを行いました。普段あまりおかわりをしない方も、おかわりをされたり、盛々にのせる方もおられました。



いつも以上に皆さんたくさん食べておられました。「こながもたまに良いね。」と嬉しそうに話しておられる方もおられました。

エビフライやピラフなどの色鮮やかな食べ物が並びました。



2月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					 今月の歌と体操を覚えよう！ 「スキー」	
3	4	5	6	7	8	9
	 節分ゲーム BOX玉入れ・追いかけて玉入れ	 看護師による 「冬の健康教室」		元気に歌おう！ カラオケ大会♪	ホッケーゲーム	ココロ ゴルフ 
10	11	12	13	14	15	16
	ホッケーゲーム	新聞雪玉合戦  バレンタイン 「ピザパーティー」		キックパック	テーブル カーリング	機能訓練士による 「リフレッシュ体操」
17	18	19	20	21	22	23
 魚釣りゲーム	 ココロ ゴルフ	ボールダーツ		おやつ作り 「どんどん焼き」 間違い探し 	かるた 	新聞雪玉合戦
24	25	26	27	28		
 新聞物送り ゲーム	元気に歌おう！ カラオケ大会♪	キックパック 		サイコロ 輪投げ 		

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。