

# げんきね通信

1月号

発行日 平成31年 1月 1日  
発行者 社会福祉法人 永寿会  
雨晴苑 デイサービスセンター  
高岡市太田58番地  
TEL 0766-44-0604  
FAX 0766-44-6686

## 謹賀新年



2019

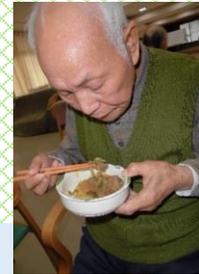


新年明けましておめでとうございます。  
旧年中は大変お世話になり、職員一同心より御礼申し上げます。  
本年も、更なるサービスの向上に努めて参りますので、より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。  
利用者様及びご家族の皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。  
本年も宜しく願い申し上げます。

## 身体の芯から温まりましょう

### 10日 みぞれ鍋 14日 すき焼き鍋

みぞれ鍋には、大根おろしで雪だるまを作り鍋に浮かべました。すき焼き鍋には、色鮮やかな野菜を浮かべました。皆さん「みんなで食べると美味しいね。と嬉しそうにお話ししながら、食べておられました。おかわりする方もたくさんおられ、あっという間にお鍋の底が見えてきました。身も心も温まりました。



### 19日20日

#### 手作りおやつ「たこやき」

手作りおやつで「たこやき」を作りました。作っている間、皆さんにはゲームを楽しんでいただきました。良い匂いがしてくると、「あ～良い匂いやわ～」と話しておられました。おかわりをされる方もおられ、大きな口で美味しそうに召し上がっておられました。

## 音楽に合わせて♪

### 17日 音楽療法

先生のピアノに合わせて、皆さんいつも以上に大きな声で唄っておられました。楽器や鳴子が配られると、真剣な表情でリズムをとって鳴らしておられました。



### 27日 手打ちそば実演・試食会

皆さんの目の前で、説明を加えながら蕎麦をひいたり、打ったり、茹でたりと、あまり普段見ることができない3たてを披露してくださいました。良い匂い、綺麗な色の蕎麦を皆さん「美味しい！美味しい！」とお話しされながら召し上がられました。



## 12月に慰問に来て頂いた皆様

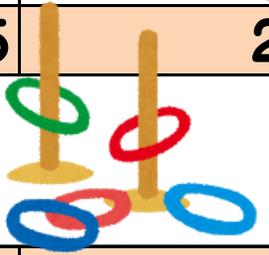
- 5日 慰問 太田保育園慰問 様 年長
- 12日 慰問 高岡第一学園付属第二幼稚園 様
- 13日 ミュージックフレンド 様





# 1月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		<b>休業</b>		お正月です!! まったり 過ごしましょう!	 書 書初め大会	新春! かるた大会
6	7	8	9	10	11	12
	 書 書初め大会		今月の歌と体操を覚えよう!! 「富士山」 		鏡開き 手作りおやつ 「ぜんざい」	 手作りおやつ 「ホットケーキ」
13	14	15	16	17	18	19
	成人の日 回想法	新春! かるた大会	日本初のアイス スケート場オープン テーブルカーリング	時代劇鑑賞会	 元気に歌おう! カラオケ大会	 抱腹絶倒! 福笑い
20	21	22	23	24	25	26
		曜日対抗!! 輪投げレース ※優勝チームには美味しいプレゼント!!				
27	28	29	30	31		
	洋食バイキング 間違い探し・脳トレプリント 	時代劇鑑賞会		元気に歌おう! カラオケ大会 		



※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。