

# げんきね通信

12月号

発行日 平成30年12月1日  
発行者 社会福祉法人 永寿会  
雨晴苑 デイサービスセンター  
高岡市太田58番地  
TEL 0766-44-0604  
FAX 0766-44-6686



## 唄舞倶楽部 11/21

歌や踊り、手品を披露してくださいました。キラキラした衣装や鶴の衣装、馴染みの曲など見て楽しめ、聞いても楽しめました。手品を見て「おお！」と驚かれる方もおられ、アンコールの声もあり盛り上がる場となりました。

## 麻生民踊島尾教室 11/14

綺麗な衣装を身にまとい、美しい踊りを披露してくださいました。一緒に歌を唄う方や手拍子をする方もおられ、皆さん自然とリズムをとるような楽しい場となりました。終わった後は、大きな拍手がおこりました。



## 太田校下社会福祉協議会

11/22

皆さんが知っている曲で綺麗な踊りを披露してくださいました。扇子を使って舞う姿がとても綺麗で、皆さんうっとりされていました。最後に、大きな箱に入ったお芋を贈呈され、とても嬉しそうでした。

## レクリエーション

### テーブルペタンク

ペタンクでは、1,2,3と掛け声をかけながら投げる方や大きく腕を振る方など、皆さん楽しそうに取り組んでおられました。



### 寿司釣りゲーム

美味しそうな寿司の絵を見て「食べたいね～」と話したり、釣るのに真剣で隣の方と竿がぶつかり笑いあったりしておられました。



## おはぎ作り

きなこ、ごま、あずきあんの三色おはぎを作りました。作っている間皆さんには、間違い探しに取り組んでいただきました。9つある間違いを皆さん一生懸命探しておられ、全部見つかるとスッキリした表情をされていました。おはぎが出来上がると「わー美味しそうやね。」とお話しをしながら召し上がられました。



# 12月リフレッシュタイム予定表

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
						今月の歌と体操を覚えよう!! 「旅の夜風」	
2	3	4	5	6	7	8	
	今月の歌と体操を覚えよう!! 「旅の夜風」		慰問 太田保育園 年長	チームワークで勝負! 新聞紙物送りゲーム	ちぎり絵 「来年の干支」	回想法 「年末の思い出 冬の暮らし」	
9	あったか 10	11	12	懐メロ 13	ほかほか 14	15	
	みぞれ鍋(昼食) テーブルパタパタゲーム	機能訓練士による 「棒体操」	AM 慰問 高岡第一学園付属 第二幼稚園 ちぎり絵 「来年の干支」	「ミュージック フレンド」 ステージ鑑賞	すき焼き鍋(昼食) テーブルパタパタゲーム	ジャンケン ボーリング	
16	17	18	19	20	21	22	
	「音楽療法」に 参加しよう♪	回想法 「回想法かるた」	手作りおやつ「たこやき」 健康体操すころく ゲーム		DVD鑑賞会 ビンゴゲーム	対決! BOXピンポン	
23	対決! 24	25	26	27	28	29	
	BOXピンポン	X'masカラオケ 歌合戦	機能訓練士による 「笑いヨガ」	手打ちそば 実演会	サイコロ ボーリング	年忘れカラオケ 歌合戦	
30	31	* 31日(月)は休業日です。				※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。	