

げんきね通信

77月号

発行日 平成30年11月1日
発行者 社会福祉法人 永寿会
雨晴苑 デイサービスセンター
高岡市太田58番地
TEL 0766-44-0604
FAX 0766-44-6686

バイキング&クッキー作り



昼食は、「洋食」・「中華」をおりあわせたバイキングを行いました。皆さん好きな物を好きなだけとり、美味しそうに召し上がっておられました。中には「こんなに取ってもいいがけ？」と笑いながら取っておられる人もいました。



おやつには、皆さんが午前中のうちにこねてくださった生地で、クッキーを焼きました。香ばしい匂いにつられて「あー美味しそうな匂い」と話される方もおられました。



玉入れをしたり、満水レースをしたりしました。皆さんとても真剣に取り組んでおられました。最後はパン食い競争をしました。上手に口にはさんでゴールしておられました。

秋の運動会



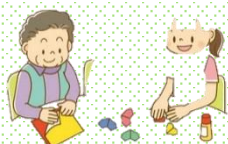
午後からのレクリエーション

芋ほり遊びを行いました。大きな芋や腐った芋、スポンジなどが掘られ歓声あり、笑いあいの楽しい時間となりました。



秋を感じるため、「紅葉」の絵を描きました。新聞紙を丸めて絵の具を付け、色紙にポンポンと叩くように押していきました。最後は飾って、『まるで本当の「紅葉」を見に来た様やわー』と笑顔で話されました。

小物入れ作りにも挑戦しました。好きな容器を選び、好きな色の紙を選んで自分たちで貼っていきました。完成すると、皆さん嬉しそうに眺めておられました。



11月リフレッシュタイム予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|--|--|--|--------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 今月の歌と体操を覚えよう!! 「もみじ」   | | 缶ボーリング |
| 4 |  | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | サイコロ輪投げ | 秋だな 楽しく唄おう カラオケ!  | テーブルペタンク | |  寿司釣りゲーム | 牛乳パック グラグラゲーム |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | ナースからの 風邪予防対策の話 | 紙コップ玉入れ ボーナス点あり | 慰問 麻生民踊 島尾教室  | パットゴルフ | ちぎり絵 | 紙コップ玉入れ ボーナス点あり |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|  | おはぎ作り 間違い探し・脳トレプリント  | | 慰問 唄舞倶楽部 | 缶ボーリング | 唄ってゴー! カラオケ!  | スリッパ飛ばし |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | 寿司釣りゲーム | スリッパ飛ばし | ちぎり絵 | 新聞ビリビリ 長さ比べ | 都道府県名 ビンゴ | |

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。