

# げんきね 通信

9月号

発行日 平成30年 9月 1日  
 発行者 社会福祉法人 永寿会  
 雨晴苑 デイサービスセンター  
 高岡市太田58番地  
 TEL 0766-44-0604  
 FAX 0766-44-6686

## 紙飛行機、飛ばそ!!!



男性の方はさすがにスイスイと作成されていましたが、折り方を忘れてしまい思い出しながら折っている方や、お隣の方に教えていただいたりしておられる方もいらっしゃいました。

皆さん完成することができ、サア飛ばそうと勢い込んでスタートラインへ！飛ばしてみると遠くへ飛ぶ方、急転直下で失速する方とアクシデントも続出でした。

それもこれも含めて終始笑顔で楽しんで頂けたのではと思います。

暑い毎日、涼を求めて氷が沢山入った水をすくって満水レースをしました。



秋らしい風景を思い出しながら秋の名月をススキと共に描きました。



## 三納涼祭



一緒に歌を歌ったり、駄菓子をつまみながら職員のコスチュームでまちがい探しのゲーム等行ったりしました。

## 余暇時間

それぞれお好みの物を選んで楽しんでおられます。また、軽体操や簡単なゲームをしたりします。



# 9月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
						今月の体操 高原列車は行く
2	3	4	5	6	7	8
	今月の体操 高原列車は行く		風船文字当て		言葉探し 秋の七草	ブロック塗り絵
9	10	11	12	13	14	15
	缶ボーリング	紙で編む Tシャツ	吹いてブクブク	紙コップ玉入れ	林檎の木の 的当て	お月見 だんごリレー
16	17	18	19	20	21	22
	敬老の日 昭和クイズ 賀寿について	連想ゲーム 都道府県 野菜・果物		カラーボード足タッチ		サイコロリレー
23	24	25	26	27	28	29
	どら焼き作り 回想法 お彼岸・秋の行事	間違え探し	寿司釣り	プチプチゲーム	カラオケ	棒押しばんざい
30						

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。