

# げんきね通信

3月号

発行日 平成30年 3月 1日  
 発行者 社会福祉法人 永寿会  
 雨晴苑 デイサービスセンター  
 高岡市太田58番地  
 TEL 0766-44-0604  
 FAX 0766-44-6686



玄関の鉢植えに可愛い花が咲きました。さて、ここで問題です。この花が咲いているのは何の木でしょうか？  
 正解は裏面です。

ミュージックフレンドの皆さんによる唄の披露がありました。



懐かしい歌が流れ、一緒に口ずさんで楽しく過ごすことができました。



節分には、鬼に扮した職員に籠を背負ってもらい玉入れを行いました。とても似合っていた鬼の姿に大きな拍手がありました。



可愛い鬼とおたふくの練り切り菓子です。



## レクリエーション紹介

- ・魚釣り
- ・新聞で物送り
- ・棒ホッケー



真剣勝負で勝ちに行きます!!



バレンタインデーにちなんでチョコレートを使って手作りおやつ【生チョコとパフェ】



アツアツおやつ  
ハート型とんどん焼



昼食にはすき焼きやおでんを囲みました。



入浴後ソファに腰かけられゆっくりと過ごされています



ちぎり絵 (チューリップ)  
 臨床美術 (キャベツ)  
 笑いヨガ等にも取り組みました。それぞれ専門のスタッフのアドバイスを受けながら行っています。



# 3月リフレッシュタイム予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				今月の体操【春の小川】 ～ひな祭りおやつ作り【桜もち】～		
4	5	6	7	8	9	10
	うちわでお手玉うつし		プチプチクラッシュ	ココロゴルフ	ちぎり絵 【チューリップ】	回想法 ～春の行事～
11	12	13	14	15	16	17
	言葉作りゲーム	カラオケ🎤 ～春一番～	ちぎり絵 【チューリップ】	おはじき決定戦	BOXピンポン	フーフーリレー
18	19	20	21	22	23	24
	プチプチクラッシュ	言葉作りゲーム	臨床美術 ～新緑の葉っぱが きれいです～	フーフーリレー	おはじき決定戦	テーブルカーリング
25	26	27	28	29	30	31
	回想法 ～春の行事～	ココロゴルフ	臨床美術 ～新緑の葉っぱが きれいです～	BOXピンポン	テーブルカーリング	カラオケ🎤 ～春一番～



答・・・金のなる木でした。

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。