

げんきね 12月号 通信

発行日 平成26年12月 1日
発行者 社会福祉法人 永寿会
雨晴苑 デイサービスセンター
高岡市太田58番地
TEL 0766-44-0604
FAX 0766-44-6686



そば打ち実演



インフルエンザ・風邪に
感染しない

看護師による講義がありました。
話を聞いたり、体操をしたりし
ました。



ちぎり絵教室



素敵なクリスマスツリーの
完成です。
来月は、羽子板と羽です。

“年越しそば”

江戸の町人が、毎月忙しい月末にそばを食べていたなごりで、大晦日にそばを食べるようになりました。

そばのように長く生きられる「長寿そば」、運が上昇する「運氣そば」、蕎麦はよく切れるので苦労と縁を切る「縁切りそば」など、各地でいろいろな呼び名や言い伝えがあります。除夜の鐘が鳴り終わるまでに食べ終えましょう。

