げんきれ通信

3月号

発行日　平成２７年　３月　１日
発行者　社会福祉法人 永寿会
雨晴苑 デイサービスセンター
高岡市太田58番地
ＴＥＬ　０７６６－４４－０６０４
ＦＡＸ　０７６６－４４－６６８６

ハートフルコンサート

高岡工芸高校、伏木中学校吹奏楽部の皆さんが来苑!!
日頃目にすることのない金管楽器の迫力ある生演奏に驚かされました。また、中高生にはなじみのない昔の曲も練習し披露して下さり、一緒に口ずさむことができました。

ちぎり絵作品紹介

スタッフが鬼に扮装し、的であるカゴを担ぎました

せつぶん玉入れ

喫茶コーナー紹介

苑庭を眺めながら、世間話やコーヒーでほっと一息

1品　100円!!

ホットコーヒー
オレンジジュース
ソフトクリーム
たこ焼き
大判焼き
ホットケーキ
等

チケット11枚で
1000円とお得です。

口腔体操の効果

鼻呼吸の習慣づけ

口周りの筋力アップ

唾液の分泌促進

舌の動きと飲み込みをスムーズに

口腔体操の様子