

げんきね通信

4月号

発行日 平成27年 4月 1日
発行者 社会福祉法人 永寿会
雨晴苑 デイサービスセンター
高岡市太田58番地
TEL 0766-44-0604
FAX 0766-44-6686

共同作品製作



製作風景



共同作品作り！今回は“春”をテーマに、チョウチョや花をつくりました。デイサービスの天井から桜をイメージした作品をぶら下げ、一足早く雨晴苑に春がやってきました。

紅白対抗玉入れ合戦

傘をめあてに、玉入れ合戦です。目標は高い方がいいと言いますが、玉入れの的低い方がやりやすいです！でもまあがんばって！さあ！！赤勝て！白勝て！



臨床美術

よく観察

春キャベツ製作

こころで豆知識

春キャベツには、冬キャベツ同様、ビタミンU・C、カリウム、カルシウム、食物繊維が豊富に含まれています。ビタミンUは胃腸障害（胃潰瘍や十二指腸潰瘍）の予防に効果があるとされ、ビタミンCは免疫力を向上してくれると共に、肌の張りアップやストレス緩和に効果があるともいわれています。

質感を出して、葉脈を書き入れましょう



完成！んまそうやる！



まずは、しわ作り

4月リフレッシュタイム予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1  風船バレー	2 慰問 ザ・あんぼんたんさん	3 のど自慢大会	4 わなげ
5	6 フリスビーゲーム	7 飛べ！スリッパ！	8 タワーゲーム	9 缶ボーリング	10 わなげ	11 テーブルカーリング
12	13 物送りゲーム	14 	15 苑庭お花見 【おやつは外であつあつどんどん焼き】		17 缶ボーリング	18 富山弁カルタ
19	20 ちぎり絵(講師来苑) 菖蒲を作ろう	21 22 23 体力測定			24 ちぎり絵(講師来苑) 菖蒲を作ろう	25 魚釣りゲーム
26	27 風船バレー 	28 のど自慢大会	29 物送りゲーム	30 飛べ！スリッパ！		

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。