

げんきね 通信

5月号

発行日 平成27年 5月 1日
 発行者 社会福祉法人 永寿会
 雨晴苑 デイサービスセンター
 高岡市太田58番地
 TEL 0766-44-0604
 FAX 0766-44-6686

いきいきげんき月間

ゆとりっち 体操

体力測定



4月下旬、利用者の皆さんの体力測定を行いました。メニューは、片足保持、5m歩行、ボール投げ、握力測定です。皆さん真剣な表情で積極的に参加していただきました。

皆さん真剣な表情で積極的に参加していただきました。



お元気で過ごしていただけるように、レクリエーション活動では、体を積極的に動か



していただけるようなプログラムを数多く用意しています。

お花見弁当



施設玄関の桜や苑庭のチューリップを眺めてお弁当をいただきました。天候に恵まれず、桜の下での花見弁当とはいきませんでした。おいしくいただきました。



ちぎり絵教室



今月はあやめの花をちぎり絵で作りました。言葉を発することも忘れ皆さん作品づくりに没頭しておられました。



5月リフレッシュタイム予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 パタパタゲーム	2 テーブル玉入れ
3	4	5	6	7	8	9 
	あじさい作り			あじさい・カーネーション作り		
10	11 ホッケーゲーム	12 的入れゲーム	13 おやつにフルーツバイキング まちがいさがし	14 テーブル玉入れ	15 缶ボーリング	16 キックバック
17	18 ちぎり絵 講師来苑	19 ホッケーゲーム	20 回想法 (小学校の思い出)	21	22 ちぎり絵 講師来苑	23 的入れゲーム
24	25 缶ボーリング	26 テーブル 玉入れ	27 ホッケーゲーム	28 的入れゲーム	29 みんなで うたいましょう！！	30 缶ボーリング
31						

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。