

げんきね通信

1月号

発行日 平成28年 1月 1日
発行者 社会福祉法人 永寿会
雨晴苑 デイサービスセンター
高岡市太田58番地
TEL 0766-44-0604
FAX 0766-44-6686



慰問 園児たちとのふれあい



新そば・実演！試食会



こしがあつて
おいしかったです



冬至



1月リフレッシュタイム予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>新年、明けましておめでとうございます。 今年もよろしくお願い致します!</p> 					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	今月の体操を覚えよう! 今年目標を立てよう!!	書初め大会		双六大会 【スタンダード】 【億万長者】	かるた大会	
10	11	12	13	14	15	16
	~回想法~ 鏡開き・成人の日について		慰問 『下町の豆奴っ子一座』	餅つき大会	雪合戦ゲーム	
17	18	19	20	21	22	23
	ゲーム(当日のお楽しみ)		みんなであたおう 【冬の歌】	~回想法~ 冬の遊び・手仕事などについて		のびのび ストレッチ体操
24	25	26	27	28	29	30
	おやつ作り(みかん蒸しパン)		老化は足元から… 【下肢体操+タオル飛ばし】		のど自慢!!	
	間違いさがし					
31						

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。