

# はればれ通信

発行日 平成29年 3月 1日  
発行 社会福祉法人 永寿会  
特別養護老人ホーム雨晴苑  
高岡市太田58  
TEL 0766-44-7370  
FAX 0766-44-6686



## ひな祭り

3月3日はひな祭り。

雨晴苑でも工夫を凝らしたひな飾りを皆さんで作りました。少しでも季節を感じていただけるように、愛らしい様子に心を癒していただけるように工夫しています。

寒い季節も終わりを迎え、春はもう目の前に来ています。

東2階



西1階

シヨート



2月3日は節分。季節の変わり目に生じる邪気を追い払うため、豆まきを行います。

各棟に職員が扮した鬼が現れ利用者の皆さんに「福は内、鬼は外」と追い払っていただきました。

また、鬼役にもご協力いただき、かわいい鬼から、迫力ある鬼まで、たくさん登場しました。



寒さを吹き飛ばせ!!



西2階 ゆとりっち体操

デイ 笑いヨガ&風船バレー

余暇時間を利用し、様々な工夫をして、体操や運動をしています。





海鮮鍋  
東 2 階



たこ焼き  
西 2 階



体を動かした後は、おなかを満たしましょう！カップケーキを作ったり、たこ焼きや海鮮鍋をフーフーいいながら食べたりと色々とりどり。チョコレートフォンデュなんて変り種もあり、イチゴやバナナにたっぷりチョコをつけて美味しく食べておられました。



チョコレートフォンデュ  
ショート



カップケーキ作り  
西 1 階



# 3月の行事予定

|    |   |                       |    |   |           |
|----|---|-----------------------|----|---|-----------|
| 1  | 水 | 法話会                   | 17 | 金 | おやつ作り(西2) |
| 2  | 木 | シーツ交換                 | 18 | 土 |           |
| 3  | 金 |                       | 19 | 日 |           |
| 4  | 土 |                       | 20 | 月 | 追悼法要      |
| 5  | 日 |                       | 21 | 火 | おやつ作り(デイ) |
| 6  | 月 | 移動図書                  | 22 | 水 | 避難訓練      |
| 7  | 火 |                       | 23 | 木 |           |
| 8  | 水 |                       | 24 | 金 |           |
| 9  | 木 | シーツ交換                 | 25 | 土 |           |
| 10 | 金 | ちぎり絵教室                | 26 | 日 |           |
| 11 | 土 |                       | 27 | 月 | 床屋(長江)    |
| 12 | 日 |                       | 28 | 火 |           |
| 13 | 月 | 床屋(長江) 誕生会(西1) ちぎり絵教室 | 29 | 水 |           |
| 14 | 火 |                       | 30 | 木 |           |
| 15 | 水 | シーツ交換 誕生会(東2)         | 31 | 金 |           |
| 16 | 木 | 髪や おやつ作り(ショート)        |    |   |           |

## 起居動作・移乗動作の実際

2017/2/28



高岡市民病院から理学療法士の山口城弘先生をお招きし、起居動作・移乗動作の勉強会を開催しました。実践中心の勉強会でわかりやすく指導して下さいました。また、腰痛予防ストレッチの指導もしていただき大変参考になりました。

編集委員

鈴木 希伊子、室谷 紘平、山下 郁也  
細川 敦子、田内 美月、二口 宗功