

はればれ通信

11月号

発行日 平成29年11月 1日
発行 社会福祉法人 永寿会
特別養護老人ホーム雨晴苑
高岡市太田58
TEL 0766-44-7370
FAX 0766-44-6686



能登食祭市場 in 七尾



食材の頭文字をとった
「ま・ご・わ・や・さ・し・い」御膳

花嫁のれん号見学



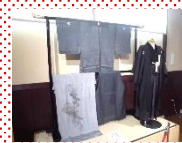
今年の家族懇親会は、少し足を延ばして七尾までやってきました。前日までの予報では雨混じりになるとなっていて、とても心配しましたが、参加者の皆さんの祈りが通じていい天候の中懇親会が行えました。花嫁のれん館や七尾駅の見学、食祭市場での食事と、ショッピングと盛りだくさんの内容で、皆さんとても楽しんでくださいました。



家族懇親会

H29/10/6

花嫁のれん館 in 七尾



きれいな花嫁さんの登場に、皆さんびっくり！
雨晴苑の職員と気付き2度びっくり!!

大正から、平成にかけてののれんの展示と花嫁
道具の展示がありました。

食欲の秋



運動会



季節は秋！食欲の秋、運動の秋と
いう事で、おはぎ作りと運動会！
皆さん生き生きとした表情で、作業
に協力して頂き、また、楽しんでくだ
さいました。



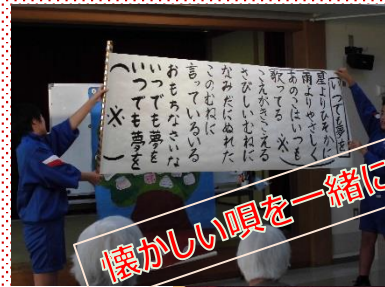
ステキな踊りに、魅入られる方あり、涙ぐまれる方あり。皆さん真剣な表情で鑑賞しておられました。

麻生民謡島尾教室

H29/10/20



踊りに合わせて手拍子!



懐かしい唄を一緒に歌いました



笛の音に耳を澄ませ

太田小学校

H29/10/26



地元太田小学校の皆さんとのふれあいの時間です。この日を皆さんとても楽しみにしておられ、一緒に唄を歌ったり、踊っている様子に自然と手拍子が出たり。会場一体となって、とても楽しい雰囲気でした。



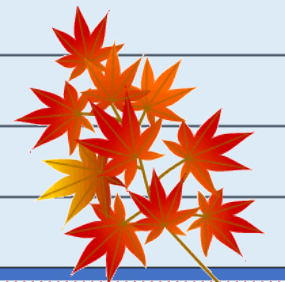
また、いただいたメッセージカードは施設内に掲示して、いつも楽しんでいます。



11月の予定



1	水	法話会	17	金	誕生会(西1) インフルエンザ予防接種
2	木		18	土	
3	金		19	日	
4	土		20	月	おやつ作り(デイ)
5	日		21	火	髪や
6	月	移動図書	22	水	慰問(太田社協) ちぎり絵教室(デイ)
7	火		23	木	誕生会(西2)
8	水		24	金	ちぎり絵教室(デイ) インフルエンザ予防接種
9	木		25	土	
10	金	インフルエンザ予防接種	26	日	歓喜講 防災訓練
11	土		27	月	床屋(長江)
12	日		28	火	
13	月	床屋(長江)	29	水	歯科指導
14	火		30	木	
15	水	誕生会(東)			
16	木	髪や			



インフルエンザを 予防しましょう!

「かからない」 「うつさない」

3つの予防習慣を続けましょう



手洗い うがい マスク

十分な栄養と睡眠をとって日々の体調管理を大切にしましょう

かからない、うつさないための
行動を日頃から心がけましょう。

1) 飛沫感染対策としての咳エチケット

インフルエンザの主な感染経路は咳やくしゃみの際に口から発生される飛沫による飛沫感染です。したがって、飛沫を浴びないようにすればインフルエンザに感染する機会は大きく減少します。

(1) 普段から皆が咳エチケットを心がけ、咳やくしゃみを他の人に向けて発しないこと

(2) 咳やくしゃみが出るときはできるだけマスクをすること。

2) 外出後の手洗い等

流水・石鹸による手洗いは感染症の対策の基本です。インフルエンザウイルスはアルコールによる消毒でも効果が高いですから、アルコール製剤による手指衛生も効果があります。

3) 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。

4) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

編集委員

松木 小百合、酒井 裕子、山多 小百合
森 晴香、菖池 祐子、二口 宗功

インフルエンザにかからない為に