

はればれ通信

3月号

発行日 平成27年 3月 1日
発行 社会福祉法人 永寿会
特別養護老人ホーム雨晴苑
高岡市太田58
TEL 0766-44-7370
FAX 0766-44-6686



節分&寿司屋台

鬼にふんした職員に、「福は内！、鬼は外！」と、皆さんで声をかけ鬼退治をしました。

体を動かした後、寿司屋台の握りたてのお寿司をいただきました。気持ちもお腹も十分に満たされ、一年の健康をお願いしました。

Let's 厄払い

ホーム&
シヨート

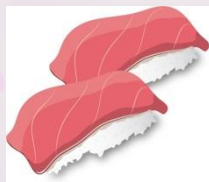


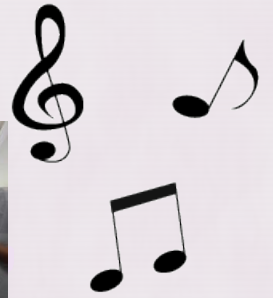
デイサービス

節分には豆をまきますが、豆は「魔滅（まめ）」に通じ、無病息災を祈る意味があります。昔、京都の鞍馬に鬼が出たとき、毘沙門天のお告げによって大豆を鬼の目に投げつけたところ、鬼を退治できたという話が残っており、「魔の目（魔目＝まめ）」に豆を投げつけて「魔を滅する（魔滅＝まめ）」に通じるということです。ただ、豆まきに使う豆は炒った豆でなくてはなりません。なぜなら、生の豆を使うと拾い忘れた豆から芽が出てしまうと縁起が悪いからです。そして最後は、豆を人間が食べてしまうことにより、鬼を退治した、ということになるわけです。



寿司屋台がやってきた!!





ハートフルコンサート

2015,2,14



3月の行事予定

1	日		17	火	
2	月		18	水	民謡クラブ
3	火	ひな祭り(西2)	19	木	誕生会(東2)
4	水	法話会	20	金	
5	木	華道クラブ	21	土	追悼法要
6	金		22	日	
7	土		23	月	
8	日		24	火	
9	月	床屋、誕生会(西1)	25	水	避難訓練
10	火		26	木	カラオケクラブ
11	水		27	金	
12	木	慰問(島尾豊笑会)	28	土	
13	金		29	日	
14	土		30	月	
15	日		31	火	
16	月				

口腔体操について

口腔体操の効果



鼻呼吸の習慣づけ



口周りの筋力アップ



唾液の分泌促進



舌の動きと飲み込みをスムーズに

雨晴苑デイサービスでは、口や口の周りの筋肉を動かし、食事前の準備体操を行っています。

「口腔体操」を行うことで、口やその周囲の運動機能や飲み込みの機能を維持・向上することができます。口から美味しく食べ続けられるよう、ご協力していきたいと思っております。

