

げんきね通信

9月号

発行日 令和6年 9月 1日
発行者 社会福祉法人 永寿会
雨晴苑 デイサービスセンター
高岡市太田58番地
TEL 0766-44-0604
FAX 0766-44-6686

満水レース

蒸し暑い日も続き、涼をもとめて満水レースを行いました。お玉で冷たい水をすくい、一升瓶を満水になるまでいれ、心も体も涼しく。



足踏みバタバタレース

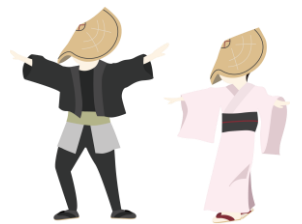


折り紙ヨットレース



折り紙で簡単ヨットを作りうちわで仰ぎ競い合いました。途中で転覆する方もおられ笑いがおこり、賑やかなレクリエーションタイムでした！！

おわらを踊ろう！



暑い時期には、ピッタリ！のアイスのせあんみつを皆さんに召し上がっていただきました。何人かの利用者さんにもお手伝いいただき、とっても美味しい白玉も完成！！待ち時間は脳の活性化のため、脳トレプリントを行いました。









敬老の日



9月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	今月の歌と体操を覚えよう! 「汽車」		 串の日 串刺しゲーム	 玉乗せゲーム	新聞玉入れ	
8	9	10	11	12	13	14
	いろいろつなぎ		BOXピンポン	テーブルパッカー		
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日 和洋菓子party 脳トレプリント	「おつきみ」 作品作り	ビンゴ	言葉作り 「秋」	ジェスチャー ゲーム	
22	23	24	25	26	27	28
	輪投げ	作品作り お作りおはぎ	ボーリング	カラオケ大会		
29	30					
	□腔体操					

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。